

TRICOLOR

かながわフェスティバル結果報告

3/20(祝・火)、しんよこフットボールパークにて行われました「かながわフェスティバル2012」の結果、及び各個人賞の受賞者は以下のとおりです。



▼予選リーグ

Group①	A	B	C	勝点	得失点差	順位
A		○ 9-2	○ 8-2	6	+13	1
B	● 2-9		△ 4-4	1	-7	3
C	● 2-8	△ 4-4		1	-6	2

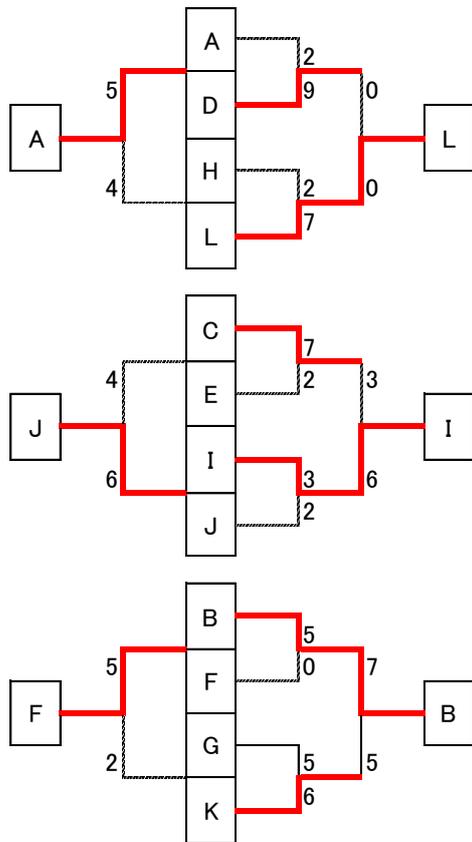
Group②	D	E	F	勝点	得失点差	順位
D		○ 3-0	○ 4-1	6	+6	1
E	● 0-3		○ 6-1	3	+2	2
F	● 1-4	● 1-6		0	-8	3

Group③	G	H	I	勝点	得失点差	順位
G		△ 1-1	● 1-3	1	-2	3
H	△ 1-1		○ 4-2	4	+2	1
I	○ 3-1	● 2-4		3	±0	2

Group④	J	K	L	勝点	得失点差	順位
J		△ 3-3	● 1-6	1	-5	2
K	△ 3-3		● 0-5	1	-5	3
L	○ 6-1	○ 5-0		6	+10	1



▼決勝トーナメント



【MVP】

齊藤 浄(小4)

【ベストドレッサー賞】

鳥居 睦生(幼児・小1)

【MIP】

カテゴリー	受賞者
幼児・小1	鈴木 真央
小2	森 奏多
小3	升田 大誠
小4	小林 端大
小5	菅谷 悠人
小6	三上 広人
JY	福田 奏太
Youth	谷村 和俊
Top	太田 貴文
Papas	三上 忠勝

新年度スタッフ & 学年幹事

【サッカークラブコーチングスタッフ】

カテゴリー	担当
幼児・小1	佐藤
小2	近江
小3	豊田(平日:内田)
小4	益子(平日:内田)
小5	丸山(平日:笹)
小6	鈴木(平日:笹)
小学生	浜野・小野・伊藤
アシスタント	田中・山本
JY	笹・内田
Youth	高・内田
Top	GM 中本
	監督 高田
	主務 二木
Papas	GM・O-40 茅野
	Rec 太田
	Comp 中山
	港北小 浜野

【学年幹事】(敬称は略させていただきました)

カテゴリー	学年幹事
幼児・小1	未定
小2	郡山・細尾
小3	田中・堀
小4	島田・堤
小5	小池・平木
小6	井垣・勝木

港北小利用再開のお知らせ

工事も予定どおり終了し、4月から港北小の利用が再開されます。5ヶ月ぶりになりますので、利用上の注意事項を下記します。遵守いただけますよう、お願いいたします。

1. 飛散防止のための特殊な砂を敷いてありますので、スパイクシューズの利用はできません。トレーニングシューズ等をご用意ください。
2. クルマは入場できません。学校周辺の道路も駐車禁止です。必ず有料駐車場をご利用ください。
3. 自転車・バイクは、校内では必ず降りて押

してください。自転車の場合、片足をペダルにかけての「立ちこぎ」も禁止されています。

4. 校庭に一番近い校舎の脇に並べて止めてください。
5. 校内及び学校周辺は禁煙です。
6. 体育館前の門は利用できません。
7. 門は、必ず都度閉じてください。

大会・公式戦結果

Junior Youth

【県 U-15 リーグ】

▼最終戦

vs 横須賀市立追浜中 2-4 ●

新連載！『かながわクラブと私』

「クラブ創立の経緯やいろいろな記録を残しておきたいですね！」の内田理事長の言葉を受け、この度、『かながわクラブと私』を開始いたします。これは、これまでかながわクラブに関わってくださった方々の中から毎回一人に寄稿していただき、『かながわクラブと私』を語っていただき、その方が次の方を紹介して、、、という形で、いろいろな方から「かながわクラブの歴史」を紹介していただくことを狙いとしています。1年で12人、10年で120人、20年で240人、、、時代的には、ウィキペディアやアンサイクロペディアとなるのですが、あえて、トリコロールの紙面にて展開します。

* * * *

かながわクラブの前身は、銀嶺幼稚園・神大寺幼稚園の園児とその卒園生を対象としたサッカー教室でした。私が大学2年(1976年)になる時に、(1)銀嶺幼稚園から『サッカーのコーチをしてみませんか？』と誘っていただいたのがきっかけです。(2)大学の仲間3人と(3)同級生を誘って、毎週1回～2回幼稚園の園庭

で指導を始めました。翌年には新たに卒園児が加わり、狭い園庭でたくさんの小学生がボールを追いかけることが難しくなった頃、港北小学校の(4)校庭開放が始まり、日曜日に(5)小学生の活動が可能になりました。

以来 30 余年、「子供たちとサッカーをすることが何よりも楽しい」でお引き受けしたサッカー教室が、たくさんの人たちとの出会いと数え切れないほど多くのご支援、ご協力を得て、(6)今日のかながわクラブへと繋がってきました。

かながわクラブの歴史にあって、忘れてはならない方々を慎んでご紹介いたします。多大な貢献、ご尽力は永遠に語り継がれていくことでしょう。

(1)銀嶺幼稚園：尾崎園長。長女一江さんと私は、中学・高校の同級生です。サッカー大好きの私に声をかけてくれました。

(2)大学の仲間：明治大学体同連サッカー部。大熊さん、増田さん、そして佐藤コーチです。佐藤コーチは広告代理店に就職しましたが、サッカークラブを続けるために、私と同じ職場に転職しました。

(3)同級生：クラブの創立者である永井洋一さんです。中学校の同級生ですが、大学 4 年時にサッカー教室のコーチに加わってくれました。銀嶺幼稚園に就職し、クラブ創立のためにすべてを賭けて取り組んでくれた「かながわクラブの生みの親」です。

(4)校庭開放：菊原さん(当時港北小学校 PTA 会長)が学校校庭開放委員会を立ち上げてくれました。二人の息子さんはかながわクラブに所属し、長男志郎さんは読売クラブ・日本代表、次男伸郎^{のぶお}さんは浦和レッズ・ドイツでプレーしました。

(5)小学生の活動：朝から夕方まで全コーチがクラブの子供全員を指導していました。永井さんが代表になるまでは、幹事代表がクラブの会長(初代：堀江さん、2代：村井さん、3代：藤

原さんと全員がお母様)を務められ、サッカーの指導以外の経理、事務はすべてお任せしていました。当時は「総会」があり、100 名近いお母様方が集まり、コーチが一人ひとり別室に呼ばれ「彼女はできたの？いつ結婚するの？」と聞かれました。

(6) 今日のかながわクラブ：内田理事長は、私が勤める塾の講師採用面接で「サッカーのコーチしませんか？」とお誘いしたのが出会いです。

今回は、お父さんコーチ第 1 号の益子伸二さん(益子コーチのお父様です)にお願いいたします。当時、日曜日の練習後にご自宅にお招きいただき、毎回奥さまの美味しい料理をご馳走していただきました。益子ご夫妻には、ヨーロッパのクラブ組織を目標に『かながわクラブ』を発展させていこう！という夢を聞いていただき、自らコーチも引き受けていただいた大恩人です。

* * * *

いくつかの場面があった

まぶたを閉じれば

数々の思い出が胸をあつくよぎる

そしていつも心をはなれない

いく人かの人達がいた

できるならもう一度

僕の周りに集まってきて

やさしく 肩たたきあい 抱きしめてほしい

(詞：河島英五)

お世話になったすべての皆さまに感謝の気持ちを込めて

(浜野 正男)

今、グラウンドでは・・・

Top

【高田新監督就任】

トップチームは 4 月から開幕の県リーグ開幕

を控え、今までかながわクラブで長年コーチをさせていただいていた高田コーチをトップの新監督として迎えることになりました。

新チームは昨年までの選手が中心ですが、本当にやる気のある選手、真剣にサッカーに取り組める選手だけが残り、少数精鋭で今年のリーグ戦に臨みます。 昨年のリーグ戦を 6 位で終了したあとのリーグカップ戦の優勝、また、天皇杯予選の切符は手に入れられませんでした。県社会人選手権での健闘、今年の新チームは今までと一味違います。

県リーグ戦はまだ日程は決まっていますが、4 月に開幕する予定です。ぜひ、生まれ変わったトップチームを見に来てください。よろしくお祈りいたします。

【TOP チームホームページ】

<http://www.kanagawaclub.com/topteam/>

(中本 洋一)

Youth

今年度の公式戦は次のとおりです。

■神奈川県 U-18 サッカーリーグ

(6 月～11 月)：

高校とクラブ合同の大会。K3 リーグからのスタートですが、プリンスリーグにつながっています。

■KCY リーグ(7 月～8 月)：

関東全域で行われる、クラブのみのリーグ。最終的には J ユースカップにつながっています。

■神奈川県クラブユースサッカーリーグ(11 月～3 月)：

今年度より、開催時期を後ろにずらしました。これにより、1 年を通して公式戦が行われることになります。

日本クラブユース(U-18)サッカー選手権大会関東予選につきましては、今回も次の理由から参加を取りやめました。

- 4/14(土)～5/6(日)の間に6～7試合行われなければならない、短期決戦を戦い抜くだけの選手の人数がいらないこと。
 - 関東全域で行われるため、長距離の移動が予想され、選手に対しての経済的・体力的な負担が高いこと。
- 6月からの公式戦に焦点を合わせ、焦らず、しっかりと調整していきましょう。

(内田 佳彦)

Junior Youth

私事のご報告をこの場をお借りしてさせていただきます。

来る3月末日をもって、かながわクラブジュニアユースとの契約が満了となりました事をご報告させていただきます。これからは、今までと違い少し離れた場所からになりますが、選手たちの成長を心よりお祈りさせていただきます。

そして、今まで私の考えや指導方法に賛同してくださった保護者各位の皆様には心より御礼を申し上げます。

(河原 昌司)

旧小6

【いつもと違う1年】

震災の影響から春休みに計画していたJV遠征やかながわフェスティバルが中止になり、春の公式戦も予選リーグだけになるなど変更を余儀なくされた年でした。また、秋からは港北小のグラウンド工事もありいろいろな会場へ出かけることも多かった、いつもと違う1年でした。それでも夏の白馬や先日の三浦など宿泊で出かける遠征も企画し無事に実施できたことは良かったと思っています。

【「強くなりなさい」】

この1年、選手たちにはサッカーに必要な技術・戦術的なことに加え「元気に挨拶する、

時間を守る、自分のことは自分でする」ことを繰り返し言い続け伝えて来ました。中学生になると残念ながら今までのような(良い意味で)奔放なままではいけなくなり、自分に厳しさを持つことも必要になってくると思います。今後はこれまでの経験も糧に「くじけない、やりきる気持ちを持った強い自分」になって欲しいと思います。

【ありがとうございました】

保護者の皆さまには大変お世話になりました。丸山コーチからおじさんコーチに担当が替わり、現地集合だのなんだのとご面倒お掛けしたこと、ろうるさく思った(であろう)選手たちに対して各ご家庭でフォローいただきましたこと御礼申し上げます。努力し続ける彼らに明るく楽しい未来が待ってること信じています。

(小野津春)

新小6

もうすぐ6年生になりますね。今は、期待と不安が半々といったところでしょうか。さて、みなさん、この1年かながわクラブでの活動を楽しんでもらえましたか。昨年4月に君たちの担当となりまず最初に試みたこと、それは原点に立ち返ることでした。もし、サッカーそのものを楽しみと感ずることができなければ、自ら進んで取り組むことはないでしょうし、「ボールを蹴りたい」という気持ちもわいてこないでしょう。心の底からサッカーを楽しんでもらえるよう、そして時間を忘れてボールを追いかけてもらえるように、これまでいろいろと試行錯誤を重ねてきました。特に、春先から秋口まで毎回のように行ったミニゲーム大会では、君たちの動きは躍動感にあふれ、全員が真剣にそして一生懸命にプレーしてくれたように思います。どうか、これからもサッカーを楽しむ心を持ち続けてください。もっともっと、上手になると思いますよ。1年間ありがとう！

(鈴木 章弘)

新小5

【愛すべきサッカー小僧たち】

幼児・小1のときから数えて4年が過ぎようとしています。この4年間に子どもたちに伝えたかったことは唯一つ、それは「サッカーを大好きになること」です。きっかけは親から言われて始めたことでも、好きになれば長続きします。「継続は力なり」の諺通りに長続きすればいずれは上達します。しかも好きなら集中して、積極的に取り組むことができます。更に上達が期待できることとなります。毎日、暇さえあれば、サッカーボールに触れ、夕方暗くなるまでサッカーボールを追いかけて欲しいものです。そんなサッカー小僧をたくさん育てたいというのが私の個人的な夢でもあります。なぜならサッカーは一生涯続ける価値のある素晴らしいスポーツだからです。関わり方としては、サッカーのプレーを続けることでも良いし、サッカーに関連する仕事に携わることでも良いと思います。サッカーを通じて築いた人間関係は一生ものですし、サッカーを通じて教わったものは人生の中で活かされるものばかりです。永遠のサッカー小僧である私は、わき目も振らずにサッカーに夢中になって取り組むサッカー小僧を愛してやみません。そんなサッカー小僧になってくれたらと思います。

【最適な時期に最適な課題を！】

子どもたちの成長の度合いには個人差があり、千差万別です。早熟の子もいれば、晩成型の子もいます。一口に子どもたちの体の成長と言っても神経系は出生直後から5～6歳までにほぼ80%が出来上がってしまいます。また、一般系(主に身長や体重、臓器類)は乳幼児期までに急速に発達し、その後は緩やかに成長し、中学生から高校生にかけてまた急速に発達するという特徴があります。このように子どもたちが成長していく時点では、機能や器官はまちまちの発達をしていきます。ということは、

ある一つの課題に対しても、吸収しやすい時期としにくい時期とがあるということになります。そこで、最終的に大きな成長を期待するなら、最も吸収しやすい時期に、その課題を与えていくことが最適な方法だということがお分かりいただけるのではないのでしょうか。

試合に勝つことを第一とする勝利至上主義にはしり、小学生年代から走る速さやボールを蹴る強さを鍛え、微妙なボールタッチ、相手を抜き去るドリブル、フェイントなどといった技術面が疎かになります。神経系の発達が著しい小学生低学年から中学年までに、数多くボールに触れて、脳に刺激を与え神経回路の構築を図ることが大切なのです。速く走り、強く蹴ることは筋肉の発達とともに身に付きますので、中学生から高校生の年代で良いのです。

【自ら考え、判断し、プレーする】

更に、勝利至上主義で困ることは、指導者が試合中に大きな声で指示を出して、選手をコマのように動かすことです。これではサッカーで最も大切な自ら考え、判断し、プレーをすることができなくなります。指示がないと行動できず、考える習慣が身につかないことはサッカーでは致命的です。否、人生においても同様に致命的なのです。人が生きていくということは、様々な決断を瞬時に迫られることの連続とも言えます。ですから、自ら考え、決断し、行動に移すことは生きる力と言い換えても良いでしょう。サッカーを通じて是非生きる力を身につけて欲しいと願っています。

常に言っていることですが、考えることは習慣です。考える習慣を身につけていなければ考えることはできません。大人から指示を待ち、大人の指示通りにしか動けないのでは困ります。

これからはもっと頭を使って、考えながらプレーをする楽しさを味わえる時期だと思います。戦う気持ち、仲間との協力、自己犠牲などこれ

までとは違った面白さが体験できます。得点して楽しいとか試合に勝って嬉しいといった本能でプレーをする時期はもうそろそろ卒業です。仲間と一緒に頭を使ってサッカーを楽しみましょう。

【感謝しています】

この4年間、試合に勝てない時期が続いても、選手起用に疑問が残っても、子どもたちの成長が感じられないときでも、信じて支えてくださった保護者の方々には感謝の言葉もありません。お蔭さまで子どもたちは、大人たちの余計な雑音に心を乱されることなく、サッカーを楽しむことができました。今後、子どもたちにとって、試合に出られる、出られないといったかなり厳しい現実が待っていることでしょう。しかし、サッカーが大好きであればそんな試練は乗り越えられます。是非、これからも、子どもたちのことを「親」として、文字通り木の影に立って見守る姿勢で支えていただければと思います。4年間、本当に有難うございました。

(佐藤敏明)

【よろしくお願いします】

5年生を担当します。丸山祐人と申します。これから1年間、サッカーの技術以外にも子供たちの人間的成長に携われるようにがんばっていきたいと思います。また、選手と共に成長し素晴らしい仲間と素晴らしいチームをつくりあげていきたいです。ご迷惑等をおかけするかもしれませんが、1年間よろしくお願いします。

【選手たちへ】

みんなサッカーは好きですか？？大好きなサッカーを通じてみんなが大人になっていくのをコーチは楽しみにしています。4年生の時とはちがい、自分でやらなくてはいけない事・チャレンジする事が増えてきますが、失敗をこわがらないで一緒にがんばりましょう！！

(丸山祐人)

新小4

【新年度担当挨拶】

引き続き、新4年生を担当させて頂くことになりました益子です。「え～そろそろ真面目なコーチがいい～！！」等、賛否両論はあると思いますが、今年度も宜しくお願いします。

【今年度は…】

フェスティバルで発表のあった通り、高田コーチの今年度トップチーム監督就任が決まりました。2011年度は高田コーチとの二人体制を維持してきましたが、2012年度は高田コーチに会う機会が少なくなると考えられます。高田コーチから多くを学んだ子供達にとっては多少寂しい気持ちはあると思いますが、小生も今まで以上に全力で取り組み盛り上げて行きたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。4年生ぐらになるとサッカーの質に大きく変化が現れます。また、春、秋と公式戦もあります。本人はもちろん保護者の方も含め、いろんな意味での悩みがでてくると思います。そのような悩み・疑問・質問等ございましたら、練習前後でも、メールでも、電話でも構いませんので、直接聞いてください！！小さなことでも構いませんので何なりと聞いてください。

【公式戦】

さて、新年度に入ったら、早速公式戦があります。春の公式戦は8人制の2チームエントリーになりました。現段階での能力の総合判断でチームわけを致しましたが、大切なのは先ずは自分のチームで一生懸命プレーすることだと思います。公式戦の結果ではなく、公式戦を通してどれだけ成長できるかが重要だと思いますので、自分のチームの対戦日には体調を整えて万全の準備をしておいてください。

【これは、保護者の方へのお願いです】

試合中のお子さんへの指示は自粛していただける様にご協力お願い致します。

なぜか？という、例えば「早くシュートを打て！」とか「クリアしろ！」とかといったことを、試合中に子供たちに指示しようと、

- ・ 焦って普段どおりのプレーが出来なくなる
- ・ 萎縮してしまう。パニックになる。
- ・ 自分で選択したプレーを変えてしまう
- ・ 指示されたことしか出来なくなってしまう

といったことが起こります。結果的には指示通りにすればよかったということにもなるかもしれませんが、「自分の選択したプレーによる失敗」は、今後失敗をしないように「自分自身で考える力」が変わっていくと考えているからです。

ですが、子供達のサポーターとしての応援は是非ともお願いしたいので、保護者の方々には多少ご面倒でも試合会場まで足を運んで頂けたらと思います。今年も一年間子供たちが伸び伸びと普段通りにプレーが出来る環境作りに引き続きご協力をお願い致します。

(益子 伸孝)

新小3

今年度も引き続き新小3を担当させていただくことになりました。今年一年間宜しくお願いいたします。

昨年度を振り返るとやはり初めての公式戦であった国チビの出場が挙げられます。子供たちは試合を重ねるごとに色々なことを経験し大会を通じて多くの子供たちが大きく成長することができました。成績としては悔しい思いをした子が多かったとは思いますが、非常に収穫の多い大会となりました。保護者の皆様には幹事の斉藤様、渡辺様をはじめとして、審判や遠征時の引率、活動の準備などをお手伝いいただくことにより、大変お世話になりました。この場をお借りして心よりお礼を申し上げます。私個人としてはコーチとして至らない部分が多々あったことを反省し、人間としても選手としても

大きく成長するこの年代の指導に携わることの責任の重大さを感じながら、かながわクラブでサッカーをしてよかったと思ってもらえるような一年にしていきたいと決意を新たに組み立てていきたいと思っております。

今年度からは平日の活動が始まります。平日の活動は新小4と一緒に活動することになります。新小4に負けない元気で取り組んでいてもらいたいと思っております。新小4の上手くてかっこいいプレーはどんどん真似しちゃいましょう。今年度は大きな大会はありませんが、対外試合は昨年度以上に行っていくつもりです。

私はこの学年を個性豊かなキャラクターを生かしながら明るく楽しくて勢いのあるチームにしていきたいと考えております。プレー以外のことに細かいことを必要以上に口うるさく言うつもりはありませんが、メリハリをつけてコーチの話を聞くときは聞き、公式戦であろうと練習試合であろうと紅白戦であろうとミニゲームであろうと手を抜かず一生懸命取り組むことにより、おふざけではなくサッカーをすることをもともと楽しんでいきましょう。

保護者の方々はずいぶん練習や試合の会場に足を運んでいただき子どもたちのプレーする姿を見ていただけたらと思います。その際にはこれまで同様、子どもたちが委縮することなくのびのびとプレーできるように、基本的には「うまくできたら褒める。ミスしたら励ます。」というスタンスで、自分の子だけでなく自分のチームの他の子どもたちや相手チームの子どもたちも応援していただけたらと思います。また、審判をはじめとして引率や活動の準備等のお手伝いを今後もお願ひすることになると思います。引き続きご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

(豊田 泰弘)

新小2

【1年間】

幼児・小1というクラスを持たせていただきありがとうございます。このクラスは、初めて自分がメインで持つということでものすごく緊張していました。しかし、はじめの方に約束をしたとはいえ、みんながみんなサッカーが本当に好きで、話を始めるとすぐにこちら方を見て、すぐまじめに話をきいてくれる子たちで、やりやすかったです。

そんな子たちを見ていると、自分が知っているサッカーの事を全部教えてあげたいという思いが強くなり、難しいことを要求してしまったんですが、そのことにすぐにチャレンジしてくれ、すぐにできるようになる子が多く非常に驚かされてばかりでした。

【2年生】

2年生に学年が上がりますが、秋から大会がついに始まります。もちろん全勝を狙っていきたくは思っています！しかし、勝つことだけに意識がいくことは避けたいと思っています。まずは試合を楽しんでもらい、サッカーができる喜びを知ってもらいたいのです。その上で勝つことにつながればベストだと思っています。

トリコロールをみて気づいている方もいるかもしれませんが、来年度も自分がメインで持たせていただくことになりました。まだまだ未熟な部分が多いかもしれませんが、また1年間よろしくお願ひします。

(近江 柔)

Papas

【新年度 Over-40 募集中】

Papas メンバーで40歳以上(年度内に40歳になる方を含む)の方を対象に、Over-40というチームを結成し、横浜市サッカー協会シニア委員会に加盟しています。交歓試合が4試合前後、シニアマスターズ大会が5~6試合行われます。Rec&Compに参加された方は、追加費用なしでこのメンバーとなりますが、

Rec&Comp には参加せず、Over-40 のみの参加も募集しており、費用は事務登録手数料年間 4,000 円です。このチームは 50 名以上の大所帯のため、多くの試合が前後半で全選手が交替するという状態ですが、横浜市内の人工芝を中心と試合会場で楽しく仲良く壮年サッカーを楽しんでいます。一緒に参加しませんか。お問い合わせ、申込は茅野まで。

【Over40 試合日程】

◆マスターズ大会

第 1 節:

5/19(玄海田) 11:00 vs YSCC(前審判)

第 2 節:

9/15(玄海田)14:00 vs 神工 OB(前審判)

第 3 節:

9/29(三ツ沢陸上) 9:00 vs 横浜 OB

第 4 節:

10/28(三ツ沢陸上)9:00 vs オフサイド 40

◆交歓試合

4/1(谷本公園)12:00 vs dfb40

【出欠確認の期限を守って！】

Papas では原則として試合日の 3 日前(多くは木曜日 20 時)を締切として出欠確認を行っています。しかし、締切を守っていただけない方が少なからずおられます。お仕事の都合でなかなか参加不参加を 3 日前の木曜日までに決めきれないという事情も十分理解できます。

そうであるならば、ぜひ確認メールが来たらすぐに「未定」だが「金曜日の何時には返信する」というメールを出していただけないでしょうか。期限を守らない方の多くが何の返信もないまま、期限を過ぎていきます。サッカーは団体競技です。どうぞよろしくお祈りします。

(茅野英一)

ヨーガ

【RUN&YOGA】

まだまだ気温は低いけれど日差しが温かくなってきました。春が近づいてきていますね。

昨年の 11 月からジョギングを始めた私は、外を走るのがますます楽しくなってきました。この楽しさをみんなで味わいたいです。そこで、走ったあとにヨーガをやってしまうクラスを企画してみました。その名も「RUN&YOGA」です。みなとみらいの綺麗な夜景を見ながら、RUN、ラン、らん！すごく楽しい気持ち良いですよ～！

最近、走るのってすごく流行っていますね。でも、なかなか一人で走るのって勇気がいります。だから、みんなで一緒に走っちゃいましょう。おしゃべりながらの「のんびりペース」ならきっと大丈夫。それでもメゲてしまったらウォーキングにしてしまうという手もあります。そして、少し

体を動かした後のYOGAは格別です。もちろん、YOGAだけの参加もOK。

コチラ↓からお申込みいただけます。

<http://www.gunayoga.com/category/1587152.html>

なんだかんだといつも新しいことに目がない私ですが、それを優しく笑って見守ってください。参加者の皆様、スタッフの方々にいつも支えていただいておりますことを感謝しております。今年度もいろいろとありがとうございました。来年度もどうぞよろしくお祈りいたします。

(伊藤 玲子)

たわごと 理事長の戯言

別れと出会いの時期です。卒業して次の学校に進む方、就職される方。別れがあり、新しい仲間との出会いがあります。しかし、学校や職場が違って、いつまでも同じ仲間とサッカーができる場所として、かながわクラブはすべてのカテゴリーを用意しました。

小学校の 6 年間でサッカーの基礎を築いてもらい、中学で応用し、高校では体力面以外ではトップレベルと同等にする、といったような 12 年間のスパンで選手の育成を考えてきま

内田泰嗣税理士事務所

有限会社トップガン (ワン・ストップサービス)

税理士 内田 泰嗣

横浜市神奈川区入江 2-19-11

〒221-0014 大口増田ビル 203号

TEL (045) 431-0408

FAX (045) 431-0488

伊藤玲子のヨーガ指導がDVDに！

グナヨーガ
GUNA YOGA

日本テレビに出演

心身ともに健康で、仕事と生活に意欲を取り戻す
身体のためのヨーガから、心身のためのヨーガへ

♪お申込み・お問合せ♪

パソコン・携帯電話から <http://www.iandon.co.jp> にアクセス

た。今の小学1年生全員が、そのままかながわクラブでプレーを続け、40才を過ぎて、Papasでプレーしている姿を想像してみてください。きっと今と同じようにあだ名で呼びあっているでしょうね。しかし、最近は受験制度の変化などで、なかなかみんなが上のカテゴリーに進まないのが現状です。一旦クラブを離れることもいいと思います。ただ、いつでも戻って来たいようなクラブにしたいと思っています。

かながわクラブは、サッカー選手だけを育てるクラブではありません。スポーツには、「する楽しみ」、「見る楽しみ」、「支える楽しみ」があります。支える人材の育成にも、もっともって力を入れていこうと思っています。

スポーツで生活ができるような環境づくりと人材の育成。我々に課された一つの使命と思っています。これからも、どうぞよろしくお願ひいたします。

別れの季節に、家族の一人とお別れすることになりました。亡父の葬儀にあたりましては、本当に多くの皆様からご厚情を賜りました。紙面をお借りしまして、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

(内田 佳彦)

かながわクラブ・クラブ員専用の掲示板です。クラブからの重要なお知らせが記載されますので、まめにチェックしていただくと早く正確に情報が伝わります。

<http://8610.teacup.com/kanagawaclub/bbs>



☆ハンドブックについて☆

携帯で見られるように作成いたしました。下記の URL をクリックしてご覧ください。

クラブの理念や指導方針、各種手続き方法、注意事項、スタッフの紹介など重要な情報満載です。是非ご一読下さい。

http://www.kanagawaclub.com/HB/youji_shougakusei.html



スポーツ大好き人間のお店
横浜アンドウスポーツ

至三ツ沢競技場
 保土ヶ谷警察署 国道16号 出光GS
 コーナン 保土ヶ谷区役所
 相鉄線星川駅 至横浜
 いなげや マクドナルド
 サンクス
 交番 マインマート
 アンドウスポーツ セブンイレブン
 駐車場完備(20台) 保土ヶ谷SPC
 至保土ヶ谷公園 至国道1号

※相鉄線星川駅下車3分・横浜新道藤塚インターより5分

アンドウスポーツ
 〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川12-6-30
☎045-331-2461
<http://www.sports-nakama.com/as/>

スポーツで日本を元気にしよう！
スクール生募集中！

キッズ (小学生) 平日 15:45~、16:35~ ジュニア (中高生) 平日 17:25~



紫外線100%カット！
開閉式テントリニューアル



ポイント①

学期中なら振替は『何回でも』OK!!

ポイント②

インドアのオムニコート
 実践的な4面フルコート

横浜テニスカレッジ・横浜ゴルフアカデミー<白楽校>



〒221-0075 横浜市神奈川区白幡上町9-23
 東急東横線白楽駅下車 徒歩3分
TEL 045-433-6622