

TRICOLOR

新担当コーチ発表！

【サッカー・スポーツクラブ運営スタッフ】

カテゴリー	担当	
幼児・小1	益子	
小2	益子	
小3	山本	
小4	佐藤	
平日(水・金)	高田・堀内	
小5	鈴木	
小6	堀内	
平日(火・木)	高田・堀内	
幼児・小学生 アシスタント	小野 河合 佐藤(伸) 鈴木(一) 嘉手納 豊田 浜野	
Junior Youth	高田 堀内 斉藤	
Youth	豊田	
Top	代表	二木
	GM	中本
	監督	高田
Papás	GM	茅野
	港北小	浜野
Comp	Mng:平澤、 監督:太田	
	瀬長	
	Over50	茅野 中山
Over40	平澤	
ヨーガ	水曜日	伊藤(玲子)
	金曜日	中川

以上のスタッフが2015年度のスタッフとなります。今年度もよろしくお願ひします。

かながわフェスティバル2015

3月20日(祝・水)には1年に1度の全クラブ員を対象としたかながわクラブ最大のイベント「かながわフェスティバル」が開催されました。幼児～パパスまでの全カテゴリーのクラブ員を縦割りの全12チームに分けてゲームを行いました。当日は晴天にも恵まれ参加者の方々のご協力もあり、盛況のうちに無事終えることができました。各カテゴリーから1名ずつ選出されるMIP及び全参加者から1名選出されるMVPは以下の方々を選出され記念品が贈呈されました。

カテゴリー	受賞者
幼児・小1	関 大知
小2	小島 徹平
小3	岩崎 颯之介
小4	鈴木 真央
小5	斉藤 柊
小6	角田 叶夢
Junior Youth	清浦 駿星
Youth	一法師 万起
Top	西野 嵩志
Papás	内田 泰嗣

★MIP 受賞者★

TOP 越後 康平選手

大会・公式戦結果

Top

〈市リーグ〉

vs SC レジスタ 2-0 ○

Youth

〈クラブ新人戦〉

vs Y.S.C.C. 1-4 ●

vs SC 相模原 1-2 ●

vs 相模原 FC 2-4 ●

〈県クラブユースリーグ〉

vs フットワーククラブ 3-4 ●

Junior Youth

<U-15リーグ>

vs 松本中学校 3-0 ○

今、グラウンドでは・・・

Top

県リーグ開幕

いよいよ県リーグの開幕です。TOPチームの開幕戦は4月26日(日) vs さがみ大沢FC 相模原北公園サッカー場 19時キックオフです。TOP チームはこのオフシーズンを例年になく充実した練習内容でレベルアップを図りました。1月にチーム全体ミーティングを行い、チームとしての目指す目標を明確にし、チームとしてどのように戦うのか、具体的な細かい点などを話し合い、それを練習ならびに練習試合で実践してきました。今シーズンの全体的なチーム力はアップしています。メンバーも全員戦えるメンバーをそろえました。皆さんのご期待に添えるような結果を出したいと思います。ぜひ、TOPチームの応援よろしく願いいたします。

<http://www.kanagawaclub.com/topteam/>

(中本 洋一)

Youth

2月末から3月にかけて、新人戦の順位トーナメントや神奈川県クラブユースリーグの同順位戦と公式戦が続きました。連戦を戦う中で徐々にではありますがチームとして機能する部分が出てきています。特に守備に関しては安定して守れる時間帯が増えてきております。引き続き90分やり続けられるスタミナ・集中力をつけていきましょう。さらに、攻撃に移行できるだけの運動量・技術・連携を個人としてもチームとしても養っていきましょう。

今年度も以下の通り年間を通して公式戦に参加していきます。

■神奈川県 U-18 サッカーリーグ(5月～10

月):

高校とクラブ合同の大会。K3リーグからのスタートですが、プリンスリーグにつながっています。

■関東クラブユースサッカーリーグ(6月～8月):

関東全域で行われる、クラブのみのリーグ。

最終的には J ユースカップにつながっています。

■神奈川県クラブユースサッカーリーグ(11月～1月):

県内のクラブチームを2部リーグにわけてリーグ戦を行います。かながわクラブは2部リーグからのスタートとなります。

■神奈川県クラブユースサッカーリーグ新人戦(1月～3月):

昨年度から実施されている1・2年生対象の大会になります。今年度は大会形式が若干変更される可能性もありますが、県内の J リーグ所属クラブのユースチームと対戦するような大会形式で行われます。

5月からの公式戦に焦点を合わせ、しっかり調整していきましょう。

(豊田 泰弘)

Junior Youth

新1年生を21名迎えて、新年度がスタートしました。

2・3年生は自分達の行動が、すべて見られていることを意識して、ピッチ内だけではなく、ピッチ外でも1年生の見本となるようにしてください。良いことは中々浸透しませんが、悪いことはあっという間に浸透してしまうことを忘れずに。

1年生は5月からU-13リーグが始まりますが、その前にU-14リーグやU-15リーグ、日本クラブユース選手権予選と上級生の公式戦にも参加してもらおうので、公式戦への出場機会は増えてきますので、自分を成長さ

せるためのチャンスです。新生活に慣れるだけでも大変ですが、頑張ってください。

すでに新シーズンは始まっています。常に努力することを忘れずに、1年間やっていきましょう。

(高田 成典)

小6

今年度から6年生の担当になりました。堀内です。平日の練習では関わっていたので全く知らないことはありませんが、試合をあまり見た事がないので新6年生がどんなプレーをするのかを楽しみにしています。

サッカーの育成の世界ではU-12年代はゴールデンエイジと呼ばれていて即座の習得が容易にできる年代です。色んなものを経験して技術はもちろん私生活でも自立をしていけるように成長してもらいたいと思います。

これから1年間よろしく願います。

(堀内 慶太)

小5

【選手の皆さんへ】

いよいよ、5年生チームとしての活動がはじまります。ジュニア年代で行うサッカーも、あと2年あまり。一つひとつ積み上げてきたものをベースにしながらか技術力と判断力に磨きをかけ、これまで以上に“楽しい”サッカーを追求していきたいと考えています。誤解してほしくないのは、“楽しい”のとらえ方です。コーチが言っているのは、真剣に一生懸命取り組む中での楽しさです。チームの勝利のために全力でボールを追いかけたい選手がいる一方で、なんとなくその場に立っている選手がいるとしたら、お互いに楽しくプレーできていると言えるでしょうか。勝利を目指して全力で取り組むからこそ勝てばうれしく、反対に負ければ心の底から悔し

い気持ちわいてくるのだと思います。うれしいと悔しいを心の底から味わえるよう、まずは選手の皆さんがこれまでの自分を振り返ってください。もし、何となくプレーしている方の選手だったとしたら、そのような姿勢は5年生になったことを機会に卒業しませんか。もっともっと、サッカーを楽しむために。

【チーム編成】

これまでも必要に応じてチーム編成を行ってきましたが、今年度も2つのグループに分けて活動を行っていききたいと思います。

1つは、区リーグや招待杯、そして市長杯など、いわゆる公式戦に臨むSチーム。もう1つは、1年間を通じて実施するルーキーリーグに参加するAチームです。すでに、ルーキーリーグについては、4月上旬からスケジュールが組まれています。その他、練習試合も適宜行ってまいります。

S・Aどちらのチームであっても、年間を通じて試合を行えることは、選手たちにとってかなりプラスに作用するはずで、逆の言い方をすると、どちらのリーグでも個々の成長が期待できます。自分がおかれた環境でベストを尽くすことが、“楽しい”サッカーを追求していくことにつながっていくと信じています。

さて、このチーム編成ですが、技術面や理解力の伸びしろ、そして何よりもサッカーに取り組む姿勢を複数のコーチで確認した上で、3か月程度を目安に見直しを行っていくつもりです。かながわクラブを代表してリーグ戦やカップ戦にエントリーする以上、その自覚と責任を伴った行動が求められることは言うまでもありません。おそらく、選手たちは最初のチーム分けで一喜一憂することと思いますが、早く頭を切り替えて自己の成長に目を向けられるよう、しっかりとフォロー

していきます。

ご家庭におかれましても、ぜひ主旨をご理解いただき、引き続きサポートいただきますようお願いいたします。

(鈴木 章弘)

小4

【頭を使う】

引き続き4年生も担当させていただけることになりました。1年間どうぞよろしくお願い致します。4年生といえば、そろそろ頭でサッカーを理解できる年齢に差し掛かっていますので、今年は、少し頭を働かせるサッカーをやってみましょう。勿論、今までも頭を使ってサッカーをしてきていますが、それはあくまでも自分のプレーの一つ一つに対して、どのように考えてプレーをしたかということを中心に頭を使ってきました。チームとしてどのように戦うのか？チームの中で自分はどうのプレーをしたらよいのか？そして、少し精神論になってしまうかもしれませんが、戦う気持ちをどのように表現するのかといったことを考えさせたいと思っています。

【春の公式戦では個にこだわる】

春の公式戦が始まります。前回も書きましたが、チームは力が均等になるように分けて参加します。今回の公式戦には「徹底的に個にこだわる」というテーマで臨みたいと思います。自分一人の力でどこまでやれるのか、その限界を知ってほしいと思います。ボールを奪ったら、ドリブルで仕掛け、シュートまでもって行ってほしいものです。安易にパスという選択肢を選ばずに、そして、言い訳のためにボールを手放すことが無いように、徹底してドリブルにこだわってみましょう。

壁にぶち当たり、限界が見えたら、もがき苦しむことです。そこで、初めて次のことが考えられます。パスなどで仲間を使うこと、ま

た、仲間を助ける動きなどです。これまで練習してきたドリブル、フェイントがどれだけ相手に通じるのかを試してみることをテーマとして試合に臨むことです。

【チームの一員としての自覚を】

3月28日(土)のROOKIE LEAGUEにはSチーム13人のメンバーの中で欠席が5人で、Aチームからの助っ人2人を入れて10人で試合に臨みました。急に決まった試合でしたので、都合がつかなかったことも考えられます。また、季節の変わり目で、体調を崩した子もいたのでしょうか。しかし、春の公式戦に際しては、こうしたことがないようにお願いしたいものです。子どもたちには、普段の生活の中で、怪我をしないように、風邪をひかないようにと伝えていきます。一人でもアタックチームに迷惑がかかります。ご家庭におかれましても、公式戦の日程が確定しましたら、スケジュール調整をお願い致します。

また、当日は爪を切ってこなかった子やすねあてを忘れた子もいました。毎回メールには書かせていただいています。長く伸びた爪は相手を傷つける恐れがあります。またすねあてがないと自分が怪我をする可能性があります。自覚を持って、サッカーをするための最低限の準備を怠らないようにしましょう。

(佐藤 敏明)

小3

今回メインコーチになります。

山本岳明です。

今年の自分の目標は子どもとともに成長していき、いつまでもサッカーがやりたいと思えるような指導をしていきたいとおもっています！

そしてかながわクラブが大好きになってもらえるように努力をしていきたいと思っています。

指導をやっていく上でなんでこのような練習をしているかわからないや不明な点がでてきたらなんでも言ってください。

子どもだけでなく親の方々にも伝えていき子どもとサッカーで遊んでる時に一緒に練習などができるように心掛けていきます。

今年1年間よろしくお願ひします。

(山本 岳明)

幼児・小1、小2

こんにちは、今年度、幼児・1年生及び2年生のメイン担当をさせて頂きます。益子です。宜しくお願い致します。

先月までは6年生を担当していました。久しぶりの低学年担当となり、少しドキドキ、そしてワクワクしています。保護者の方々にはご迷惑をお掛けしたり、ご協力頂くこともあるかと思いますが、よろしくお願ひ致します。

簡単ではありますが、サッカーに関する自己紹介をさせて頂きます。私は1972年生まれの42歳です。サッカーとの出会いは3歳の時に銀嶺幼稚園で出会いました。小学生1年生から中学1年生までは、かながわクラブで、佐藤コーチ、浜野コーチ、内田コーチ(前理事長)、益子コーチ(私の父)にサッカーやいろいろなことを教わり、人生にとってかけがえのない物を与えて頂きました。中学2年生から日産FC(現横浜Fマリノス)ジュニアユースでお世話になり、高校生は日産FCユースに入り、18歳でかながわクラブトップチームに戻り、現役引退後にかながわクラブのコーチになったのが、約12年前のことです。それ以来、かながわクラブで小学生のコーチをしております。

子供達にはクラブのいろいろな活動を通して、「サッカーの楽しさ」、「感謝の気持ち」、「仲間の大切さ」、「折れない心」等々、いろいろなことを経験して、学んでほしいと思ひ

ます。だからといって強制するのではなく、長い時間をかけて自分で気づき、行動できるまで、ヒントや会話を大切にしながら待ちたいと思います。保護者の方々にはじれつたい思ひをさせるかもしれませんが、同じ行動でも、自分で気付いて行動したことと強制されたものとは、本質が違うことをどうかご理解頂き、ご協力をお願いしたいと思ひます。

私自身、かながわクラブに在籍して、よかったと思うことがこの年でも多々あります。それは今でも大きな財産となっていますので、どうかよろしくお願ひ致します。

さて、低学年ではコーディネーション能力向上とサッカーの楽しさを伝えることを中心に取り組んでいきたいと思ひます。また、最初は時間がかかっても子供達で出来ることは子供達で考え、子供たちだけでやらせたいと思ひます。ですので、保護者の方々にも、子供たちが出来ること(失敗も含めて)手を出さずに長い目で暖かく見守って欲しいと思ひます。例えば、荷物を持ってあげたり、車で送り迎えをしてあげたり、水筒の蓋をあけてあげたり等です。子供たちがやれば出来ることはやってあげることが果たして子供達の為になるのでしょうか？サッカーをしていれば時には悲しい思ひもするでしょうし、悔しい思ひもするでしょう。そんな時に壁を登るのは彼等自身です。ですので、保護者の方々と一緒に悲しむのではなく、我々大人が出来ることは、彼等が壁を乗り越える為に応援すること、励ますことだと私は考えています。ですので、なるべく寄り添って長い目で見守ってあげてください。

2年生に関しては秋からはじめての公式戦があります。相手チームとの方針の差に、特に保護者の皆様は驚きがあるかもしれませんが、特に幼年期は「サッカーの楽しさ」、

「自分で判断すること」、「あきらめない気持ち」を重要視して育成していきますので、「勝とうとしてない」と目に映るかもしれませんが、生涯スポーツが出来るように、スポーツの素晴らしさを感じられる様に、自分で判断させることを重視し、暖かく、長い目で見て頂けたら幸いです。

今年卒業した6年生がそうだった様に練習前や後に角のほうでミニゲーム(サッカー)をしている子供達が増えるのを楽しみにしています。そこでの成長度は練習以上に伸びる可能性を持っています。リフティングやボールタッチ等のボールマスタリングに関しては、どれだけボールに触っているか、練習以外でどれだけサッカーをやっているかにかかってくる。その為、「やらせる」ではなく、「サッカーって楽しい！！」と思ってもらえる様に子供達と一緒に楽しみたいと思ひます。

自分は小学生のころ、放課後は学年に関係なくいろいろな人と一緒にサッカーをしていました。そして、年上の先輩から学ぶ(盗む)ことも多かったと記憶しています。もし、上の学年の子達がサッカーをやっていたら、どんどん積極的に入って行って下さい。そして一緒にサッカーで遊んで下さい。ブラジルではボールがあればそこに人が集まり、あつという間に知らない人達でサッカーがはじまるそうです。ブラジルの様には行かない迄も、学年関係なくサッカーが出来る環境になれば最高だと思ひます！！

どうぞ一年間、宜しくお願い致します。

<益子 伸孝>

Papas

【新年度のPapasの体制について】

27年度も前年度と同様の体制でかながわクラブ壮年カテゴリーであるPapasを運営していきます。

【主たる活動】原則毎週日曜 08:00～
09:30 港北小…担当濱野

【チーム体制】

・県シニアリーグ四十雀

Rec(4部)…担当平澤 監督太田

Comp(2部)…担当瀬長

・市シニア委員会…担当茅野

Over50…担当(仮)中山・茅野

Over40…担当平澤

【GM】茅野 *Over50 の担当については
現在微調整中です。

この1年もまた怪我のない壮年サッカー
を楽しみましょう。

Papas は、体力、経験、技量に応じてサッ
カーが楽しめる体制になっています。Papas
で初めてサッカーを始めたというメンバーも
数多くいます。チーム加入も含めて Papas
は通年募集中です。加入希望やご意見ご
質問は遠慮なくスタッフまでお申し出くださ
い。

(茅野英一)

ヨーガ(水曜日クラス)

「横浜マラソン ボランティア」

3月15日に「横浜マラソン2015」が開催され
ました。私も走りたかったのですが、残念な
がら抽選ではずれてしまいました。がっかり
していたところに、総合型地域スポーツクラ
ブで給水所のボランティアを担当することにな
ったと聞き、早速、協力することにしまし
た。

スポーツを「する」ことはもちろん大切ですが、
「みる」ことや「ささえる」こともスポーツの一
部です。「ささえる」体験をするのに、こんな
に良い機会はなかなかないと思うので、ヨー

ガクラスに参加されている方々に声をかけ
てみました。すると皆さんがとても興味を持
ってくださり、総勢12名の我らが「ヨーガボ
ランティアチーム」が出来上がりました。

当日は朝7時に給水所に現地集合です。寒
い中、本当にみんなで良く頑張りました。と
ても大変な作業だったにもかかわらず、ボラ
ンティア協力して下さった方々は全員「楽
しかった。」「来年もやりたい。」と言ってく
ださっていました。良かったです。

私も、ランナーの方々のあの笑顔が忘れら
れません。

「頑張ってる。」

「ありがとうございます。」

ボランティアの活動中、この心暖まる言葉の
やりとりが何度も何度も繰り返されました。

東京オリンピックに向けて、いろいろと盛り
上がってきています。「する」「みる」と並んで
スポーツを「ささえる」楽しさを広げていくた
めに絶好の時期だと思います。これからも、
みんなでボランティアをする機会があるはず
です。そのときは、また、一緒に協力しましょ
う。楽しみましょう。

(伊藤 玲子)

ヨーガ(金曜日クラス)

「宜しくお願い致します」

毎週金曜のヨーガを担当させて頂いており
ます、中川有香と申します。白幡地区センタ
ーの音楽室にて、19:20から20:20までヨ
ーガをしています。昨年からは男性の参加
者様も増え、アットホームな雰囲気でおこな
っています。シンプルなヨーガのポーズ、伝
統的な呼吸法を気楽に楽しんで頂けるクラ
スで、初めての方でも安心してご参加頂け

ます。ポーズができる、できないではなく、こ
わばっている部分がほぐれていく気持ち良
さや、心が静まってストレスから解放されるよ
うな心地良さをぜひ体感しにいらして下さい。
今年度も、たくさんの皆さまにヨーガの楽し
さを体感して頂けるよう、精進して参りたいと
思います。どうぞ、宜しくお願い申し上げます。

(中川 有香)

幼児・小学生クラブ員入退部

かながわクラブ・クラブ員専用の掲示板です。ク
ラブからの重要なお知らせが記載されますの
で、まめにチェックしていただくと早く正確に
情報が伝わります。

<http://8610.teacup.com/kanagawaclub/bbs>

club/bbs



☆ハンドブックについて☆
携帯で見られるように作成いたしました。下記の URL
をクリックしてご覧ください。
クラブの理念や指導方針、各種手続き方法、注意事
情、スタッフの紹介など重要な情報満載です。是非ご
一読下さい。

http://www.kanagawaclub.com/HB/youji_shougakusei.html



フェスティバル 2015 集合写真



フェスティバル閉会式



スポーツで日本を元気にしよう！
スクール生募集中！

キッズ (小学生) 平日 15:45~、16:35~ ジュニア (中高生) 平日 17:25~



紫外線100%カット！
開閉式テントリニューアル UV 100%

ポイント①

学期中なら振替は『何回でも』OK!!

ポイント②

インドアのオムニコート
 実践的な4面フルコート

横浜テニスカレッジ・横浜ゴルフアカデミー<白楽校>



〒221-0075 横浜市神奈川区白幡上町9-23
 東急東横線白楽駅下車 徒歩3分
 TEL 045-433-6622

スポーツ大好き人間のお店
 横浜アンドウスポーツ **ANDO**

至三ツ沢競技場
 保土ヶ谷警察署 国道16号 出光GS
 コーナン 保土ヶ谷区役所
 相鉄線星川駅 至横浜
 いなげや マクドナルド
 サックス
 交番 マインマート
 アンドウスポーツ セブンイレブン
 駐車場完備(20台) 保土ヶ谷SPC
 至保土ヶ谷公園 至国道1号

※相鉄線星川駅下車3分・横浜新道藤塚インターより5分

アンドウスポーツ
 〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川2-6-30
 ☎045-331-2461
<http://www.sports-nakama.com/as/>

内田泰嗣税理士事務所

有限会社 トップガン (ワン・ストップサービス)

税理士 内田 泰嗣

横浜市神奈川区入江2-19-11

〒221-0014 大口増田ビル203号

TEL (045) 431-0408

FAX (045) 431-0488

伊藤玲子先生のCD 新発売！
聴く！グナヨーガ



★お買い求め方法

①以下の薬局の店頭でご購入いただけます。

光和薬局 神奈川区片倉5-5-1
 ※地下鉄片倉町駅前のARビル1階
 TEL:045-482-2216
 飯田薬局 神奈川区三ツ沢中町7-9
 ※地下鉄三ツ沢下町駅3番出口を右に出て、徒歩5分
 TEL:045-321-3653

②以下のグナヨーガ公式サイトからご購入いただけます。

<http://www.gunayoga.com>

③アマゾン(amazon)からご購入いただけます。

④アイチューン(iTunes)からご購入いただけます。

各1575円(税込)販売中



日本テレビ出演