

TRICOLOR

大会・公式戦結果

TOP

〈市リーグ〉

vs FT 三ツ沢 6-2 ○

YOUTH

〈クラブユースリーグ〉

vs 相模原 FC 1-0 ○

JUNIOR YOUTH

〈U-14リーグ〉

vs SCD JY 1-0 ○

〈U-13リーグ〉

vs パルピターレ 0-2 ○

小4

〈国際チビッ子サッカー大会〉

準決勝

vs 浜北谷本 FC 0-4 ●

3位決定戦

vs ゆりのき FC 4-1 ○

※U-10 2部3位

今、グラウンドでは・・・

TOP

【2017年度】

皆様、あけましておめでとうございます。

かながわクラブ TOP チームは昨年の2部降格を受け、チーム改革に臨んでおります。その一つとして、5年ぶりに選手の募集をしました。すでに練習生として活動にも参加しており、その中で来期活躍してくれると思われる選手が数名います。おそらく、来期の重要な戦力となることは間違いないと思います。

TOP チームは1月4日から練習

開始です。天皇杯の決勝戦が終わったばかりですが、神奈川県内の予選はすでに始まっています。その天皇杯予選を兼ねた神奈川県社会人サッカー選手権大会は1月22日に初戦です。例年より早い時期の試合になるため、年明けから精力的に活動していきます。2部に降格しましたが、トーナメントは一発勝負、来年度のリーグ戦を勝ち抜くためにも、この大会で勝ち進みより多く上位チームと対戦して、チーム力向上を図りたいと思います。

ぜひ、今年も TOP チームの応援よろしくお願いたします。

神奈川県社会人サッカー選手権大会決勝トーナメント2回戦

1月22日(日)かもめパーク 18:00
 ～ vs 大和 S.Matthaus

HP

<http://www.kanagawaclub.com/topteam.html>

(中本 洋一)

YOUTH

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

昨年12月には神奈川県クラブユースリーグの最終戦である相模原FC戦を行いました。結果は1-0で勝利することができました。前半からボールを保持し決定機を何度も作ることができていたものの、ゴール前での精度を欠きなかなか得点することができず、試合終了間際のフリーキックから得点し1-0で勝

利することができました。流れの中で取るべきところで得点し完勝したいところでしたが、相手の攻撃を無失点に抑えリーグ最終戦をしっかりと勝ち切ることができたことに関しては、個人としてもチームとしても成長を感じることができました。

その後、年末には武相高校と横浜南陵高校との Training Match を行いました。武相高校との試合では結果は負け越してしまいましたが、格上のチーム相手に現在のチーム力および今後やらなければならないことを確認することができ、横浜南陵高校との試合ではトータル 4-2 と勝ち越すことができ、色々なメンバーやポジションを試すことができ、どちらも非常に収穫の多い Training Match となりました。

新年は 1/5~8 で行われる寒川招待ユースサッカー大会からスタートします。この大会は神奈川県内の強豪高体連チームやクラブチームが参加する大会で、格上のチームと真剣勝負することができる絶好の機会です。現時点での持てる力を出し切り思い切り挑戦してもらいたいと思います。

1 月の後半からは神奈川県クラブユース新人戦がスタートします。この大会は現 1・2 年生を対象としたトーナメント形式の大会で、1 回戦はフットワーククラブとの対戦となります。1 回戦に勝利すれば 2 回戦では SC 相模原、3 回戦では川崎フロンターレ U-18 との対戦と

なります。新チームでの初めての公式戦となります。1 つでも多く試合ができるようしっかりと準備して臨みたいと思います。

(豊田 泰弘)

JUNIOR YOUTH

【U-15】

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

2 年生は最上級生となり、中学生年代最後の年となります。やり残すことがないように常に全力で活動に励んでください。

今月から U-15 リーグがスタートしますので、U-14 リーグからさらなるステップアップをするためにも一戦一戦を大切に、クラブユース神奈川県予選の突破につなげましょう。1 年生は後輩ができますので指導役となってもらい、しっかり教育してください。U-13 リーグでは 1st ステージよりも勝点が得られるよう、やはり一戦一戦を大切にしましょう。両学年ともサッカーとは関係のないことで見本になるのではなく、サッカー(準備・片付け含む)で見本となるようにしてください。「見られている」ことを忘れずに。

(高田 成典)

【U-14】

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。先日初蹴りを行いました。皆休むことなく参加して全員の顔を見て改めてサッカーが好きなんだと思いました。年末年始にかけて色々な試合を見ましたがそ

の楽しいサッカーには色々な面があるとも感じました。嬉しいことや悲しいこと、苦しいこともひっくり返してサッカーだということも改めて感じ自分自信が考えるきっかけになりました。そしてサッカーが人を成長させるうえでとても重要な要素を持っています。そんなこと思い、これからもっと多くのことを伝えていきたいと再確認できました。

一月の終わりから U15 リーグも始まります。そして来年の今頃は中学でのサッカーを終えています。もう一年間ないということ全員が自覚し、一日も無駄にしないでいきたいと思います。保護者の方々や周りの人の協力がないと活動もできません。サポートを今年もよろしくお願ひ致します。

(斎藤 幸宏)

【U-13】

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願ひいたします。

12 月も引き続き U-13 リーグの試合を行いました。1 分 1 敗で勝ち点は 1 と前期の成績とならんでいますが未だ勝利なしなのでまずは 1 勝を目指して戦ってもらいたいと思います。また負けつづけることで負け癖をつけてしまうことや負けてもいいやという気持ちを持ってしまふのではなく常に勝ちを目指していく気持ちを持って試合に望んでももらいたいと思っています。練習では試合を中心に行っていますが最初の頃は 2 年生の選手達

に圧倒されていましたが、今では2年生のチームから得点を奪うことが出来たり勝つこともあったりと徐々にチームが良くなってきている事を感じます。また選手の中ではとても自信を持ってプレーをしている選手と自信がなさそうな選手がいるので自信を持ってプレーしている選手はもっと上を目指してトレーニングに励んでほしいと思います。また自信のない選手は自信を持って自分らしいプレーをしてもらいたいと思っております。

(青木 宏静)

小6

【本年も宜しく願い申し上げます】

小学生生活も卒業まで残りわずかになりました。引き続き元気に楽しく活動していきたいと思っております。

【12月の活動】

ルーキーリーグ、招待試合、TRM と多くの対外試合を行いました。鎌倉での招待試合では久々の11人制、横浜以外のチームとも対戦することができ、年明けからの公式戦へ向けた良い準備が出来ました。

【公式戦への取組】

既にご案内の通り、1/15(日)から第43回神奈川県少年サッカー選手権大会、1/21(土)からは第20回神奈川県少年サッカー選手権大会に参加します。かながわクラブの一員としての誇りを持って、これまで取り組んできた経験を自信として現時点で持てる力を存分に発揮して欲しいと思っております。

【応援してください！】

各大会に臨むにあたり、選手たちは頑張ろう!! という気持ちを持つと同時に多少の緊張を感じているものと思います。保護者皆さまにはプレッシャーをかけることなく温かく見守っていただきたくお願い致します。また、是非とも会場に足を運んでいただき声援を送ってください。選手たちに間違いなく大きな勇気を与えてくれるものと信じています。

(小野 津春)

小5

皆様、あけましておめでとうございます。かながわクラブの関わる皆様にとって2017年が良い年となりますよう心から願っております。さて、新年となり気持ちも新たに再スタートとなります。前月号のトリコロールに記載しましたが、新たな目標は掲げていただけでしょうか？今月号では多くは触れませんが、是非ご家庭内にて考える時間を作ってみてください。

話は変わって、担当する5年生の選手たちに残りの3ヶ月で求めることをお伝えしたいと思います。かながわクラブの活動をするにあたっての目的は「①サッカー選手としての成長」と「②人としての成長」です。そして、目的を達成するための目標は「a.サッカーを理解する」「b.サッカーを理解して実践する」「c.オフ・ザ・ピッチを徹底する」の3つになります。ここまで読んでいただければ気づいた方もいらっしゃるかもしれませんが、

年度はじめのミーティングに掲げた目的と目標です。年度始めからこの言葉に変更はありません。さらに言えば、ここに至るまでにはこれを基準として活動をしてきたつもりです。成果として目に見えているものは決して多くはないかもしれませんが、選手たちの成長を少しでも見て取っていただければ幸いです。

2017年は小学校生活の最終年度に入り込む年です。サッカーと向き合い、サッカーを通してもっと成長できるように、この1年を充実したものにしていきましょう！最後にも、年度はじめの言葉を一つ。「自分自身の行動で、すべては変わる！」自分で自分を良い方向に変えていける人間になってください。

今年もよろしくお願いいたします。

(西井 純一)

小4

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

4年生は、1/14から神奈川県大会が始まります。市大会と違って最初から負けたら終わりのトーナメント戦です。一試合目から緊張感ある試合が出来る大会です。また市大会では8人制でしたが県大会は11人制となります。8人制が主流になり11人制の試合をあまり経験していないのでとても良い経験になると思います。11人制で子供たちがどう試合をするのか楽しみです。この神奈川県大会は選抜メンバーで臨みますが、メンバ

一に入った選手たちは100%で試合を戦うのは当たり前です。今回はメンバーに入れなかった選手たちは次の大会の時にはメンバーに入れるように頑張ってもらいたいと思います。みんながお互い頑張ることでお互い成長もするし、チームも強くなります。2017年は、もっと成長していけるように1日1日を大切に過ごしてサッカーを頑張りたい。

(堀内 慶太)

小3

あけましておめでとうございます。本年も宜しく願い致します。昨年末のクリスマスフェスタでは、親子対決の場面も多く見られ、選手達の成長を感じていただけたかと思えます。多くの保護者の皆様に参加いただき、ありがとうございました。

【あと3ヶ月】

さて、今年度の活動も残り少なくなりました。昨年夏の夏合宿以降、オンザピッチとオフザピッチの両面で「来年は自分たちが後輩のお手本になる」ということを意識してもらえるよう、活動するために必要なことを伝えています。お家で出来る自分がサッカーをする為の準備、グラウンド着いてからは、皆で練習をするために使う道具の準備、練習後のグラウンド整備や用具の片付けなど、平日練習で4年生が率先していることに気づき、自分たちも一緒に行動するよう話してきました。平日担当コーチの話や週末の活動では、

まだまだ自分のやりたいことだけに夢中の選手が多く見られます。サッカーと同様、できないからやらない、ではなく、できることを増やすために失敗しながらトライできるよう、御家庭におかれましても見守っていただきたいと思えます。

(嘉手納 大輝)

小2

【新年があけて】

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いします。

年が明け、本年度も残りわずかになってきました。後数ヶ月もすれば3年生になり、さらにステップアップした生活を送ることになります。それは学校のことだけでなく、サッカーでも同じです。何事においても、いきなり3つ、4つ上の段までジャンプすることはできません。1つ1つ確実に1歩1歩階段を登って行くしかないので。しっかりと土台を作って行かなければ、望む高さまで登って行くことはできません。リフティングやトラップ、パスやドリブルといった基礎的な練習より試合がやりたい気持ちもわかります。ただこれから先、試合をもっと楽しく、もっと勝てるようになるには基礎的な練習も必要です。(僕の経験上の話ではありますが…)3年生になれば平日の練習も入って来るようになり、さらにサッカーをプレーする時間が長くなります。サッカーをもっと楽しむためにも短い時間の中で集中して練習を

行えるようにしましょう。

(佐藤 伸一)

幼児・小1

【出来ないよ～】

子どもたちの集中力というのは、なかなか長続きがしないものです。特に、上手く出来ないトレーニングに関しては、まず、取り組む姿勢に欠ける場合が多くあります。「上手く出来ない…」という声があちらこちらから聞こえてきます。しかし、トレーニングというのは、上手く出来ないことを上手く出来るようにするために行うものですから、すかさず、「上手く出来ないのは分かっている。上手く出来ないことを上手く出来るようにするのがトレーニングだよ！」とコーチからの声が飛びます。「上手く出来ないことを恥ずかしながら、上手く出来るようになるために前向きに取り組もう！」と更に追い打ち(?)をかけます。

どうやら最近の子どもたちには「出来ないのは当たり前」という開き直った考え方が理解できないようです。「出来ないのは恥ずかしい＝出来ないのは意味がない」、「100点=Good、100点以外=No good」という極端な考え方があるようです。生育過程において、出来ないことを親から否定され続けてきた結果なのでしょうか？完ぺきを求めるご両親や周囲の大人の影響なのでしょうか？前回も述べましたが、小さな成功体験を積み重ねて、子どもたちは自信を身につけ、積極的な姿勢を身につけてい

きます。ゲームで点を決めたこと、フェイントが上手に出来たこと、ジャンボキックでフェンス越えをしたことなど、子どもたちをタイムリーに褒めてあげたいと思います。「出来ないことは恥ずかしくない。出来ないことを出来ないままにしておくのが恥ずかしいことだ」と、これからもグラウンドで言い続けていきます。

【意識すること】

さて、出来ないことを出来るようにすることがトレーニングだということが、子どもたちに理解できると、少し前向きに取り組むようになります。それでも、上手く出来なくて、悶々としている子どももいます。先日、練習の後で、ある子がお父様と一緒にやって来て、お父様曰く、「どうやらルーレットのやり方が分からないみたいで…」ということでした。その場で、ルーレットのポイントを説明して、何度かやって見せました。なんとなく分かったような雰囲気、納得したように帰っていきましたが、翌週の練習では、見事にルーレットを上手にこなしていました。1週間、家の近所で練習を積んできた成果でしょうか。

勉強もそうですが、分からないこと、出来ないことを明確に意識できることが、上達には不可欠です。「なんだかよく分からない」ではなく「ここが分からない」と言える子どもには可能性を感じます。意識するということは考えながら行動するということです。サッカーでは考えることがとても大切です。実は、私

たちはサッカーを通じて「自ら考え、決断し、行動する」ことができる人間を育てていると言っても過言ではないのです。

【手を替え、品を替え…】

プロの試合でも45分ハーフの試合の中で、集中力が途切れて失点してしまう場面があり、それが勝敗を決するということが多々あります。サッカーが、ミスをしたら負けするという、非常に人間臭いスポーツだと言われる所以です。勿論、子どもたちの集中力もそれほど長くは続きません。しかし、興味を持てば、集中して取り組みますし、継続します。そこで、グラウンドでは、子どもに興味を持たせるための工夫が必要になります。

まずは、①競わせること です。点数を競わせたり、回数を競わせたりということで、興味を持たせます。次に、②成功体験を味わうことです。少しずつでも、進歩の実感があれば、励みになりますし、褒められ、認められたことが自信となり、積極性も出てきます。最後に、③目先を変えること です。興味の持てないトレーニングを長時間強いられるのは苦痛以外の何物でもありません。同じ意図(目的)を持ったトレーニングであっても、アプローチの仕方を変えたり、違った切り口で臨ませたりということ、子どもたちの集中力が継続するようにします。子どもたちの様子を見ながら、集中できていないようであれば、勇気をもって中断し、別のトレーニングに変えることもあ

ります。文字通り、手を替え、品を替え…といったところですよ。

【関心を持ってください】

最後に、保護者の皆様をお願いしたいことは、子どもたちに関心を持ってくださいということです。親の過大な期待は、子どものプレッシャーになります。また、親の無関心は子どもの自己肯定感を育ちにくくさせます。適度に、関心を持って、しかし、評価するのではなく、関心を寄せていただきたいのです。一緒にサッカーをするのも良いでしょうし、試合の応援や練習を見に来ていただくことも良いことです。

しかし、そこで、他人の子どもとの比較で評価をしないでください。あくまでも自分の子はどうだったのかについて、話題にしてください。サッカーが楽しかったのかどうか？自分としてはどんな気持ちだったのか？そして、明日もサッカーをやろうという気持ちにさせてほしいところです。出来ないことだけを指摘されたら、大人でも面白くありません。頑張ったこと、上手くできたことを見つけて、話題にしたいと思っています。将来、Jリーガーになるにしても、サッカー業界で仕事をするにしても、或いは全く違う職種に就くにしても、サッカーとの繋がりをなくしてほしくはありません。サッカーに出会ったこの時期に、是非、サッカーが大好きという気持ちを育んでもらえればと考えます。

(佐藤 敏明)

PAPAS

新年明けましておめでとうございます。

本年も怪我の無い壮年サッカーを楽しみましょう。

【Papás ユニフォーム更新が決定】

昨年のトリコロール 10月号でお知らせしてきたとおり、Papás 創設以来 16年間使用してきた個人持ちユニフォームを更新します。

ベーシックなモデルでも数年でモデルチェンジが行われるサッカーのユニフォームですが、安藤スポーツの協力を得て、16年間も同じユニフォームを発注し続けることができ、モデルを更新することなく過ぎてきましたが、とうとう現行ユニフォームが廃盤となり、同じものを作ることができなくなりました。そこで新ユニフォームに全員が更新することとします。

この個人持ちユニフォームは、Rec、Over50&40の公式戦を始めPapásの各種TRMなどに使用します。なお、この個人持ちユニフォームの更新は、シャツだけ(上だけ)でパンツとソックスは従前のものを使用します。価格は半袖シャツ2枚(青、白)で、13,000円程度で現在最終調整中です。

新ユニフォームも数年後には廃盤になりますが、その際には新規加入者10年分程度のユニフォームをクラブが立替購入することにより、新ユニフォームが十数年は更新しないで済むようにしたいと考えております。

近年 Papás に加入された方には、

旧ユニフォームの使用期間が短く大変申し訳なく思いますが、上記の事情をご賢察いただき、ご理解とご協力をお願いします。

以下のようにサイズ合わせを進めますのでご協力をお願いします。

■サイズ合わせ・その1

◆1/8(日)・1/15(日)8:00~9:30 (Papás 活動時)

◆港北小学校

◆担当・濱野

◆各サイズのサンプルを用意しますので、試着してご自分のサイズを決めてください。

■サイズ合わせ・その2

両日とも来られない方は、サイズ合わせをされた方のデータをメールでお知らせしますので、それを参考にご自分のサイズを決めてお知らせください。

■背番号は現在の背番号を継続して使用します。

■現在の空き番号は新規加入の方等に割り振りします。

■29年度当初に新規加入する方のために若干の予備をクラブで立替購入します

【Papás 新チーム編成】

県シニアリーグの新年度チーム登録は前年末となっており、先日、新チームが平澤、瀬長両マネージャから登録されましたので報告します。

Recは昨年と同数の20名で、内訳は50歳以上が6名から9名となり、40歳以上が11名と高齢化が進行中です。監督と連絡担当は平澤が、審判担当は服部が引

き続き担当します。新年度のRecはこれまでと同様に、県リーグ4部の中で上位を目指して壮年サッカーを楽しみます。

Compは24名から20名に減少し、内訳は50歳以上が2名、40歳以上が18名です。監督、連絡担当、審判担当は、引き続き瀬長が担当します。昨年は悲願の1部で活動したCompですが、新年度は2部に降格して捲土重来を期します。これに伴って、市シニア委員会登録のOver50&40も新体制となります。市の方は新チームの登録時期が新年度の4月ですので、再度意向確認をして新チームを結成します。

なお、新年度のメーリングリストの更新は新年度の活動が始まる3月末ごろを予定していますので、悪しからずご承知おきください。

【Papás は募集中！】

Papásは港北小の活動はもとより、Rec&Comp、Over50&40の各チームも随時メンバーを募集しています。新チームの活動が始まるのは4月からです。どうぞ奮ってのご参加をお待ちしております。

(茅野 英一)

ヨーガ(水曜日クラス)

本年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます。

年始には、この一年がどんな一年になるのかと思いを馳せます。昨年は、日頃のヨガレッスンの仕事の他に学校や企業、公共機関といったところでの仕事を広げることができました。今年も、もちろん、そういった

多方面にヨガを広めるための仕事を
していきたいと思っています。そ
れにプラス、さらに新しいことをやっ
ていきたいのです。目標としてはふ
たつ。

ひとつは、昨年より習い始めた英
語を生かしていきたいということ。英
語でヨガレッスンをできるようになり
たいのです。これが叶えば、もっと
多くの方々にヨガを伝えられると思
うからです。

もうひとつは、解剖学的な知識を
増やすこと。ヨガの効果を伝えるとき
に、今以上に知識を広めてバックグ
ラウンドをしっかりと固めていきたく
いのです。どちらの目標も手が届きそ
うで届かない感じ。どのようにしたら
実現できるのか、その方法から模索
していくことになりそうです。できると
ころからコツコツと積み重ねていき
たいです。

まだまだ未熟な私ですが、本年も
どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(伊藤 玲子)

ヨーガ（金曜日クラス）

明けましておめでとうございます。

本年も宜しくお願ひ致します。

金曜夜の白幡ヨーガは 13 日から
スタートします。生徒さんにお会い
するのがとても楽しみです！皆様
にとって笑顔たくさん的一年になり
ますように。本年もどうぞ宜しくお
願ひ申し上げます。

(中川 有香)

幼児・小学生クラブ員入退部

小 1

白石 凌太(入部)

スポーツで日本を元気にしよう！
スクール生募集中！

キッズ (小学生) 平日 15:45~、16:35~ ジュニア (中高生) 平日 17:25~



紫外線100%カット！
開閉式テントリニューアル 100%



ポイント①

学期中なら振替は
 『何回でも』OK!!

ポイント②

インドアのオムニコート
 実践的な4面フルコート

横浜テニスカレッジ・横浜ゴルフアカデミー<白楽校>



〒221-0075 横浜市神奈川区白幡上町9-23
 東急東横線白楽駅下車 徒歩3分
TEL 045-433-6622

スポーツ大好き人間のお店
 横浜アンドウスポーツ **ANDO**

至三ツ沢競技場
 保土ヶ谷警察署 コーナン 国道16号 保土ヶ谷区役所 出光GS
 相鉄線星川駅 至横浜
 いなげや マクドナルド サンクス
 交番 マインマート
 アンドウスポーツ 駐車場完備(20台) 至保土ヶ谷公園
 セブンイレブン 保土ヶ谷 SPC 至国道1号

※相鉄線星川駅下車3分・横浜新道藤塚インターより5分

アンドウスポーツ
 〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川2-6-30
☎045-331-2461
<http://www.sports-nakama.com/as/>

内田泰嗣税理士事務所
 有限会社トップガン (ワン・ストップサービス)

税理士 内田 泰嗣

横浜市神奈川区入江2-19-11
 〒221-0014 大口増田ビル203号
TEL (045) 431-0408
FAX (045) 431-0488

伊藤玲子先生のCD新発売！
聴く！グナヨーガ



★お買い求め方法

- ①以下の薬局の店頭でご購入いただけます。
 光和薬局 神奈川区片倉5-5-1
 ※地下鉄片倉町駅前のARビル1階
 TEL:045-482-2216
 飯田薬局 神奈川区三ツ沢中町7-9
 ※地下鉄三ツ沢下町駅3番出口を右に出て、徒歩5分
 TEL:045-321-3653
 ②以下のグナヨーガ公式サイトからご購入いただけます。
<http://www.gunayoga.com>
 ③アマゾン (amazon) からご購入いただけます。
 ④アイチューン (iTunes) からご購入いただけます。

各1575円 (税込) 販売中



日本テレビに出演