

# TRICOLOR

## 本年もよろしくお願いいたします

みなさま、日頃よりかながわクラブの活動に参加いただきありがとうございます。理事長の中本です。新年度を迎えるにあたってご挨拶申し上げます。

昨年はサッカーワールドカップの日本代表の活躍もあり、また、森保ジャパンで若手選手の活躍もあり、サッカー界は盛り上がりました。今年もサッカーではありませんが、ラグビーワールドカップ決勝が日産スタジアムで行われます。2002年日韓ワールドカップのような盛り上がりが見れると思うと、今から楽しみです。

サッカー関連でいうと日本サッカー協会のHPに「リスペクト宣言」[http://www.jfa.jp/football\\_family/respect/](http://www.jfa.jp/football_family/respect/)というページがあります。サッカーがうまくなるだけではなく、相手や周りの人たちに敬意を払うことをはじめ、フェアプレー、感謝の気持ちをもってサッカーをすることによって、スポーツサッカーの価値を高め、地域のみなさまと共に、スポーツとしてのサッカーを楽しんでいただける環境を作ることです。かながわクラブは、地域スポーツクラブとして、小学生から社会人、パパスまで、全カテゴリーを持つ数少ないクラブです。これからも生涯かながわクラブでサッカーを楽しんでいただけるよう、努力を続けたいと思います。今後ともかながわクラブをよろしくお願いいたします。

(中本 洋一)

## 大会・公式戦結果

### 小 4

#### 【県少年サッカー選手権大会】

##### ■1 回戦

vs 大井 SC 5-0○

##### ■2 回戦

vs 大野 FC 4-1○

### 小 5

#### 【三春フレンドリーカップ】

##### ■予選リーグ

vs 三春 Advance 3-0○

vs たかとりキッカーズ 1-1△

##### ■決勝戦

vs 三春 Dreams 2-1○

※最終順位：優勝

### 小 6

#### 【KAZU CUP】

##### ■予選リーグ

vs KAZU SC 2-1○

vs FC 鷹 1-4●

##### ■順位決定戦

vs 横浜 GSFC 2-3●

※最終順位：4位

#### 【県少年サッカー選手権大会】

##### ■1 回戦

vs 真福寺 FC 0-0(PK5-4)○

##### ■2 回戦

vs 城北ファイターズ 0-1●

## JUNIOR YOUTH

#### 【県 U-15 リーグ】

vs SFC ジュニオール 6-0○

#### 【県 U-14 リーグ】

vs Plus Ultra

8-0○

## YOUTH

### 【県クラブユースリーグ】

#### ■ 予選リーグ

vs エスペランサ

3-4●

vs FC AIVANCE YOKOSUKA2-0○

#### ■ 順位決定戦

vs FC ASAHI

1-1(PK3-5)●

## TOP

### 【市社会人サッカーリーグ】

vs MAKS

4-1○

vs SC Register

不戦勝○

## PAPAS

### ☆COMP

### 【県議長杯トーナメント大会】

vs 緑ヶ丘

2-0○

## 今、グラウンドでは・・・

## TOP

### 【県社会人リーグ 1部/2部入替戦】

皆様、あけましておめでとうございます。

1月13日の1部/2部入れ替え戦に向けて新年早々より始動開始しております。昨年も順位決定戦、入れ替え戦を戦いましたが、今年も同じ状況になってしまい、また、入れ替え戦が終わった後も、市民大会や天皇杯予選を兼ねた神奈川県社会人選手権が始まります。選手やスタッフはほとんどオフシーズンもなく、緊張感を持ち続け公式戦に臨みたいと思っております。

このトリコロール配布日当日ですが、

リーグ戦よりも熱い入れ替え戦の応援に来ていただきたいと思います。今年もTOPチームの応援よろしくお願いたします。

### 【試合予定】

県社会人リーグ 1部/2部入替戦

1月13日(日) 19:05 キックオフ

横須賀リーフスタジアム

vs 横須賀マリンFC (1部 8位)

### 【オフィシャルサイト TOP チームページ】

<http://www.kanagawaclub.com/topteam.html>

(中本 洋一)

## YOUTH

旧年中は大変お世話になりました。本年も宜しくお願いいたします。

12月は神奈川県クラブユースリーグの試合を行いました。グループ1位をかけたエスペランサとの試合は点の取り合いとなりましたが、惜しくも3-4で敗れてしまいました。ミスからのもったいない失点や審判の判定による幻のゴールとなってしまった得点等もあり、どっちが勝ってもおかしくない非常に拮抗したゲームとなり、選手たちは最後まで本当に良く戦いました。

その翌日のFC AIVANCE YOKOSUKA戦では、前日の敗戦を引きずることなく、終始主導権を握りながら試合を進めることができ、2-0で勝利することができました。なかなか決定的な場面を作ることができず焦りからバタバタしてしまう時間帯もありましたが、しっかりと勝ちきれたことはチームとしての成長を感じることができました。

この結果、神奈川県リーグ2部Aグループの2位が確定し、Bグループ2

位のFC ASAHIとの順位決定戦に臨みました。相手は3年生主体のメンバーで、押し込まれてしまう時間帯が多い試合となりました。結果としては1-1の引き分けで、その後のPK戦で惜しくも敗れてしまいましたが、選手たちは最後まで粘り強く戦うことができ、中盤でボールを奪ってからカウンター気味に決定的な場면을何回も作ることができておりました。結果的には引き分けでしたが、今後が非常に楽しみな場면을多く作ることのできた試合となりました。

年明けの1/4-6では、寒川招待ユースサッカー大会に参加いたしました。毎年参加しているこの大会は県内の強豪高校サッカー部、クラブチームと真剣勝負することのできる非常に貴重な大会となります。この大会は3日間で行われ、1日2試合ずつ3日連続で行うという、人数がぎりぎりのチームにとっては本当にタフで、チームとしての総合力が問われる大会となります。今回は大会前や大会中に怪我や体調不良等により、なかなかベストメンバー、ベストコンディションで試合をすることができず、非常に厳しい戦いを強いられる試合が多かったです。結果としては不本意なものとなりましたが、チームとしても個人としても現状を知ることのできた非常に有意義な大会となりました。

今月から神奈川県クラブユース新人戦がスタートします。この大会は県内のクラブチームによりトーナメント形式で行われる大会になります。トリコロール配布時にはすでに1回戦が終了しておりますが、1つでも多く試合が

できるよう、1戦1戦大切に組み込んでいきたいと思っております。

(豊田 泰弘)

## JUNIOR YOUTH

皆様、あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

年が明けて当クラブの中学3年生たちはさらなる受験モードへと突入していることと思います。最後のまとめですね。頑張ってください。

この一ヶ月間のジュニアユースの活動としましてはトレーニングマッチをたくさん行いましたが、プレーの丁寧さがまだまだ足りずコントロールミスが目立ちました。これは常日頃からのトレーニング内での意識レベルの低さからくるものと考えます。精神的に波がある年代ではありますが「取り組む姿勢」から見直さなければならないと感じております。1月もトレーニングマッチをはさみながら改善していきたいと思っております。

今年度としましては残すところ三ヶ月となり忙しい時期となりますが、焦らず地道に次年度へつながるように活動を進めてまいりたいと思っております。引き続きどうぞよろしくお願い致します。

(新田 友和)

## 小6

旧年中は大変お世話になりました。本年も宜しくお願いいたします。

今年は年明け早々に県大会の1・2回戦が組まれました。受験勉強、塾、

体調不良、怪我等により選手が離脱したり、直前に揃って活動できず十分な準備をすることができなかったこともあり、結果は2回戦敗退となりました。結果としては残念でしたが、遠方で慣れないグラウンドにおいて市外のチームとの真剣勝負を経験できたことは、普段得ることのできない刺激を受けることができたのではないかと思います。参加した選手たちはこの悔しい結果を成長に活かせるよう、引き続き取り組んでいってほしいと思います。また、保護者の皆様には選手の移動や審判のお手伝い、現地でのサポート・応援等、本当に色々ご協力いただきありがとうございます。

2月には神奈川区選手権が行われます。この大会は神奈川区の登録チームによって11人制にて行われる大会となり、6年生全員で参加いたします。

引き続き体調管理には気を付けて、元気に活動に参加してほしいと思います。

(豊田 泰弘)

## 小5

### 【招待杯優勝！】

12月15日、横須賀市で行われた「三春フレンドリーカップ」に参加し、「優勝」という結果を勝ち取ることができました！予選リーグを得失点差でグループ1位を決めて決勝戦へ進みました。予選リーグ2試合と決勝戦どれも試合内容として楽な試合はなく、試合ごとに色々なポジションでプレーすることは難しかったと思います。この日

参加した全ての選手たちが、得意不得意に関係なく自分が任されたポジションで積極的にボールを奪い、ゴールへ向かい続けました。特に決勝戦では、これまであまり見られなかった試合終了間際に粘り強く「泥臭い」シュートを決めたり、各試合後に主審が選ぶ「印象に残った1人」に3名が選ばれるなど、選ばれなかった選手も含め全員が大会を通して逞しくなりました。

### 【できること、できないこと】

同22日には、6年生の招待大会に数名の5年生が参加してくれました。強豪チームの6年生相手に得点を奪うこともできました。6年生を相手にしても普段通りにできること、上手い相手にできなかったことを見つけられたと思います。この経験を無駄にせず、上手くなるためには自分に少しだけ厳しくなることが必要だと思います。練習や試合で仲間の間違いに厳しい一方、自分の準備不足を人のせいにして、自分に甘い選手が多く幼なさを感じています。一方で、仲間を励ましたり、自分がこうしておけばよかった、と振り返れる選手も出てきたことは頼もしく思います。仲間に厳しくすることも必要な時もありますが、自分自身に厳しく、仲間を助けることができる選手が上手くなり、そんな選手が多いチームが強くなっていくの私は見てきました。みんなにもそんな選手、チームになってほしいと願っていますが、まずは自分ができること、仲間ができることを見つけたいと思います。

(嘉手納 大輝)

## 小4

明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお祈りします。

さて、今年度も残り僅かになりましたが、1月6日から4年生は年度内最後の公式戦を迎えました。今大会は、選抜チームでの参加となりますが、現在無事ブロックの準決勝まで勝ち上がることができています。負けたら終わりのトーナメントでの緊張感の中、子ども達はよく戦っていたと思います。次回は20日(日)となります。

この1年間、今回大会メンバーに選ばれた選手もそうでない選手も、個人個人がかなり上手くなっていると思います。ただ、大会に参加してみて、他のチームもそれ以上に上手くなっていることをつくづく感じます。

4年生も残り数ヶ月ではありますが、個人の技術に加え、チームとして強くなれるよう指導していきたいと思えます。

(菊地 健志郎)

## 小3

### 【PAPASは大盛況！】

かながわクラブで最大の勢力(?)を保っているカテゴリーが「PAPAS」です。ユニフォームの背番号が間もなく100番に届こうかといった勢いです。勿論、途中で退部された方もいらっしゃいますので、100人在籍しているかという、実際は60名前後の登録になるかとは思われます。毎週日曜日の朝8:00から9:30まで港北小学校でボールを蹴るグループもあれば、土・日に試合に出かけるグループもあります。

サッカー人口の多さ、サッカー寿命の長さを感じるとともに、どうしてこんなにも大人を惹きつける魅力があるのかと改めて考えてみました。サッカーの魅力は言うまでもなく、そのルールのシンプルさ故の「自由度」の高さにあります。規制や束縛が少ないほど「自由度」は高くなり、そして、自分の思うままにプレーをすることができます。自由を担保されれば、好きなようにプレーができる半面、自分勝手なプレーにもなりがちです。しかし、大人は、そこにチームの勝利のため、仲間と同じ意識、価値観を求めることで、阿吽の呼吸で、同じ意図のもとに動くこと、プレーをすることにも喜びを感じることができるのです。

### 【サッカーは楽しい！】

いずれにしても、PAPASのメンバーに「なぜサッカーを続けているのか？」と問いかけると、恐らく100%のメンバーから「楽しいから」という答えが返ってくることでしょう。PAPASの皆さんには、生涯現役を目指して今後も怪我をせずにサッカーを楽しんでほしいところです。

この楽しいという要素は、子どもたちにとっても同様です。サッカーが楽しければ、集中して臨むことができますし、一生涯継続して取り組むことができます。集中力と継続する意思があれば、サッカーの技術の向上も実現できます。ですから、子どもたちの指導の際には、サッカーの楽しさの源である100%の自由を保証してあげることが大切になります。子どもも大人も、「ああやれ!」「こうしろ!」と言われて、半ば強制的にプレーをさせられること

で楽しい気持ちになる人はいないと思います(先月のサイレントカップも同趣旨)。

また、子どもたちには自由にプレーをさせる中から生まれた発想も大切にしたいものです。子どもたちの一挙手一投足に細々指示を出していると、極端な話、指示通りに動くロボットが生まれてしまいます。指示がなければ動けないロボットです。しかも、悲しいかな指示を出す指導者を超えるプレイヤーにはなれないでしょう。子どもたちには無限の能力と可能性があります。指導者としては、自由にプレーする楽しさを子どもたちに保証することで、そこから生まれる思いもよらない発想のプレーの選択肢やプレーそのものに期待したいと思います。

### 【遊び(自由)の中から生まれる個人技】

お正月に衛星放送で流された「ペレ 伝説の誕生」という映画を観ました。私たち世代には神様ペレとして崇められ、彼のサインを真似した経験は誰にもあることでしょう。貧しかったブラジルの子どもたちは、ストッキングに布を詰め込んだボール(?)を裸足で蹴って、路上でのストリートサッカーに興じる毎日でした。子どもの遊びですから、誰からも束縛されず、自由な発想で毎日サッカーを楽しむことで、意外性のあるプレーや発想が自然に身についたのです。

歴史的には、アフリカから連れてこられた奴隷たちが護身のために生み出した「カポエイラ」が禁止され、その動きをサッカーの中で表現することで、ブラジルサッカーの特徴であるアクロ



皆様には、さまざまな場面でご理解、ご協力をお願いいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

(浜野 正男)

## PAPAS

新年明けましておめでとうございます。本年も怪我の無い壮年サッカーを楽しみましょう。

### 【PAPAS 新チーム編成】

県シニアリーグの新年度チーム登録は前年末となっており、先日、新チームが平澤、瀬長両マネージャからリーグに登録されましたので報告します。

REC は 2 名増の 23 名で、内訳は 50 歳以上が 8 名で僅かに高齢化が止まったようです。監督、連絡担当、審判担当は服部が引き続き担当します。新年度の REC はこれまでと同様に、県リーグ 4 部の中で上位を目指して壮年サッカーを楽しみます。

COMP は今年の 19 名から 15 名と大幅に減少し、極めて厳しい状況にあります。内訳は 50 歳以上が 1 名減って 3 名と高齢化は止まったようです。監督、連絡担当、審判担当は、引き続き瀬長が担当します。かつて 1 部に在籍して活躍した COMP ですが、残念ながら昨年度からは 3 部に在籍しており、捲土重来を期します。

これに伴って、横浜市シニア委員会登録の OVER50&40 も新体制となります。市シニアの新チーム登録の時期は、新年度の 4 月ですので、再度意向確認を実施します。

なお、新年度体制へのメーリングリストの更新は順次行っていきます。不

都合があれば、事務局にご連絡をください。

### 【PAPAS は募集中！】

PAPAS は港北小の活動はもとより、REC&COMP、OVER50&40 の各チームも随時メンバーを募集しています。新チームの活動が始まるのは 4 月からです。どうぞ奮ってのご参加をお待ちしております。

(茅野 英一)

## ヨーガ

### 【謹賀新年】

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。

今年の 6 月に孫が生まれ、今年のお正月はとても賑やかなものとなりました。

狭い我が家に母や息子家族、そして妹家族までが集結。わいわいがやがやと大変盛り上がりました。

中でも最も盛り上がったのは言うまでもなく孫の話です。この子がなんと「インド好き」らしいのです。

昨年末、息子夫婦が「たまにはインドカレーでも食べに行こう。」と近所で評判のインド料理店へ行った時の話。孫はまだ何も食べることはできないのですが、抱っこして一緒に連れて行ったそうです。ご存じのようにインド料理店の店内は独特の雰囲気があります。その空間に入ったとたんに孫は大興奮。いつもは出さないような奇声を上げ始めたそうです。泣いているのでもないのに食事の最中はずっと「キャーキャー」と叫び続け、うるさいことはなはだしい。

そそくさと食事を済ませ出てきた息

子夫婦は顔を見合わせてうなずいたそうです。

「これは隔世遺伝に違いない。」恐るべしインドの力。遺伝子に乗って孫にまで伝わってしまったようです。「一緒にヨガ好きも伝わるといいな。」「そして、いつの日か孫と一緒にインドに行ってみたい。」などと思わず夢が広がる私です。

今年も楽しい年となりそうです。どうぞ皆様、ヨーガクラスとともに、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

(伊藤 玲子)

**伊藤玲子先生のCD新発売！  
聴く！グナヨーガ**

聴く！  
**グナヨーガ**  
チェア

収録時間：52分  
ボース写真入りブックレット  
8ページ

聴く！  
**グナヨーガ**  
フロア

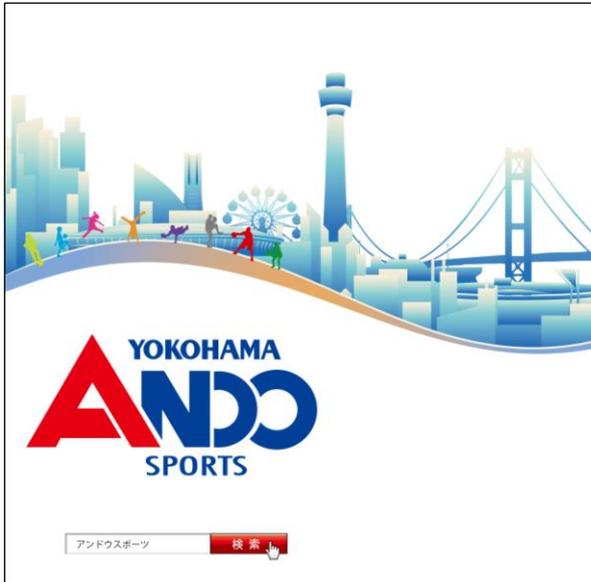
収録時間：69分  
ボース写真入りブックレット  
12ページ

**★お買い求め方法**  
 ①以下の薬局の店頭でご購入いただけます。  
 光和薬局 神奈川区片倉5-5-1  
 ※地下鉄片倉駅前のARビル1階  
 TEL:045-482-2216  
 坂田薬局 神奈川区三ツ沢中町7-9  
 ※地下鉄三ツ沢下町駅3番出口を右に出て、  
 徒歩5分  
 TEL:045-321-3653  
 ②以下のグナヨーガ公式サイトからご購入いただけます。  
<http://www.gunayoga.com>  
 ③アマゾン(amazon)からご購入いただけます。  
 ④アイチューン(iTunes)からご購入いただけます。

**各1575円(税込)販売中**



日本テレビに出演



**YOKOHAMA  
ANDO  
SPORTS**

アンドウスポーツ

## 内田泰嗣税理士事務所

有限会社トップガン (ワンストップサービス)

税理士 内田 泰嗣

TEL/FAX 045-431-0408 〒221-0014 横浜市神奈川区入江 2-19-11 大口増田ビル 203号